

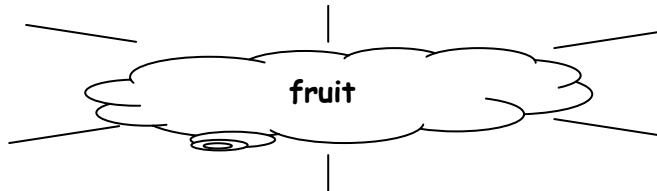
Naam:

Groep/klas:

Fruit

Opgave 1 - Woordweb maken

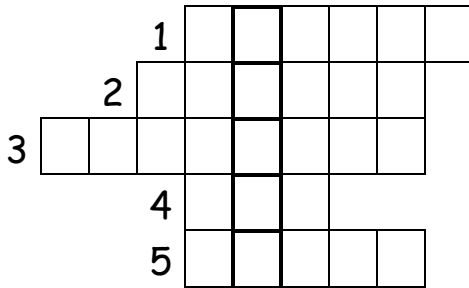
Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **fruit**.



Opgave 2 - Puzzelen met woorden

Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden: **vrucht** | **gezond** | **bomen** | **struiken** | **sap**

1. Door het eten van fruit blijven we
2. Fruit is de van een plant of boom.
3. Druiven groeien aan
4. Als je vruchten perst, krijg je
5. Sinaasappels groeien aan



Van boven naar beneden lees je allemaal **klinkers**.

Schrijf ze alle vijf nog eens op:

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Welke woorddelen horen bij elkaar? Trek de lijnen!

sinaasappel
rozijnen
groen van buiten, rood van binnen

druiven
watermeloen
oranje

Naam:

Groep/klas:

Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen

In de tekst staan woorden die je langer of korter kunt maken.

Probeer de woorden langer (of korter!) te maken.

Dus zo: **vrucht** >>> **vruchten**

enkelvoud	meervoud
boom	
	soorten
	kleuren
sap	
plant	

Opgave 5 - Gatenteksten en zinnen bouwen

In de eerste kolom staat het begin van een zin. Maak de zin steeds af met eigen woorden!

Het eten van fruit...	
De vorm van fruit is vaak...	
Het eten van fruit geeft je veel...	

Opgave 6 - Terugkijken in het boek

Wat hoort er in het lege vlak op bladzijde 19?

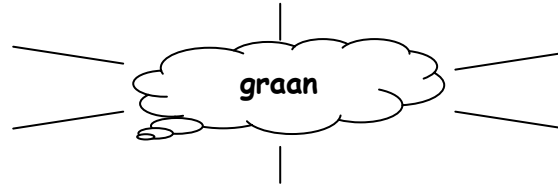
- granen en zaden
- groenten en fruit
- melk en kaas
- snoep en frisdrank
- vlees en eiwitten

Naam:

Groep/klas:

Granen en zaden

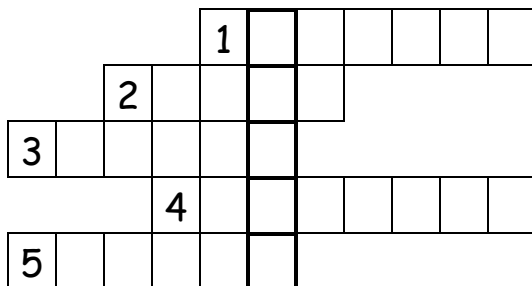
Opgave 1 - Woordweb maken

 Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **graan**.


Opgave 2 - Puzzelen met woorden

 Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden: **gezond** | **pasta** | **zaden** | **hart** | **maaisel**

1. Een eetwijzer laat zien hoe je kunt eten.
2. Door granen te eten blijft je gezond.
3. Eet jij wel eens Italiaanse?
4. Gemalen granen noemen we een, ook wel meel.
5. Granen zijn de van sommige planten.



Het woord van boven naar beneden is:

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Welke woorden passen bij elkaar? Zoek ze op en trek de lijnen.

aardappel
cornflakes
broodje
havermout

koekje
puree
melk
jam



Naam:

Groep/klas:

Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen

In de eerste kolom staat het hele werkwoord. Vul daarnaast steeds de goede vorm in.

eten	Wat we vorige week ook alweer?
smeren	Mijn broer altijd veel beleg op zijn brood.
malen granen noemen we maaisel meel.

Opgave 5 - Gatenteksten en zinnen bouwen

In de eerste kolom staat het begin van een zin. Maak de zin steeds af met eigen woorden! Je mag er ook bij tekenen.

Granen zijn...	
Tortilla's worden...	
Je krijgt energie...	
Gezond eten...	

Opgave 6 - Terugkijken in het boek

Kijk op blz. 19. Welk vak is even groot als het vak van granen en zaden?

- groenten en fruit
- melk en kaas
- snoep en frisdrank
- vlees en eiwitten



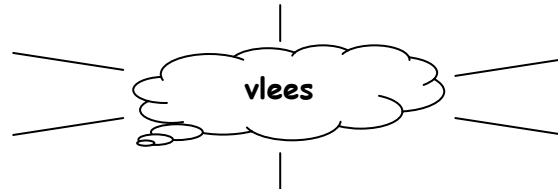
Naam:

Groep/klas:

Vlees en eiwitten

Opgave 1 - Woordweb maken

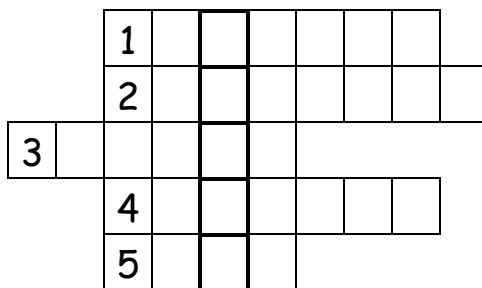
Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **vlees**.



Opgave 2 - Puzzelen met woorden

Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden: **bonen** | **eieren** | **lichaam** | **dieren** | **vet**

1. Vlees komt van
2. Eiwitten helpen mee ons te laten groeien.
3. komen van planten.
4. worden door bijvoorbeeld kippen gelegd.
5. Vlees kan soms erg zijn, daar moet je niet te veel van eten.



Welke twee klinkers staan er in de balk? Spreek ze eens uit:

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Welke woorden horen bij elkaar? Trek de lijnen!

vis
noten
eiwitten
energie
gebakken

groeien
sporten
zee
vlees
bomen



Naam:

Groep/klas:

Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen

In de tekst staan werkwoorden. Dat zijn woorden die aangeven dat je iets doet. Bijvoorbeeld: **eten** en **groeien**. Vul steeds de goede vorm in.

Vorm van eten	Vorm van groeien
Ik 's ochtend een boterham met vleeswaren.	Een noot aan bomen of in de grond.
Hij vorige week een hamburger.	Eiwitten helpen mee ons lichaam te laten

Opgave 5 - Terugkijken in het boek

Zet voor de volgende woorden een kruis als het past bij dit boek.

<input type="checkbox"/>	melk
<input type="checkbox"/>	tonijn
<input type="checkbox"/>	eieren
<input type="checkbox"/>	bonen
<input type="checkbox"/>	granen
<input type="checkbox"/>	pinda

Opgave 6 - Zelf opschrijven

Schrijf nu jouw favoriete vlees en vis op.

.....

.....

.....

.....



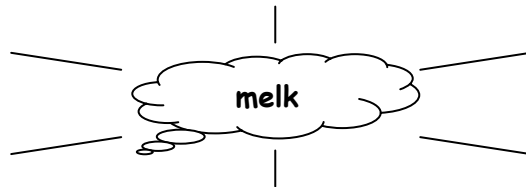
Naam:

Groep/klas:

Melk en kaas

Opgave 1 - Woordweb maken

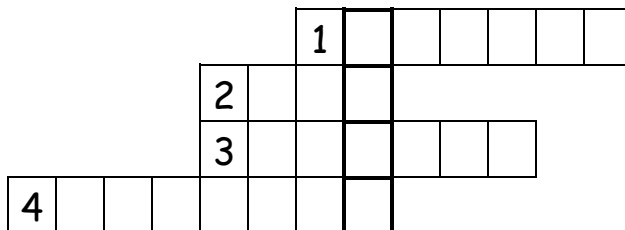
Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **melk**.



Opgave 2 - Puzzelen met woorden

Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden: **koe** | **zuivel** | **gezond** | **yoghurt**

1. Van zuivelproducten blijft ons lichaam en bloed
2. De melk die wij drinken, komt vaak van een
3. Ander voedsel dat van melk gemaakt wordt noemen we
4. eet je vaak als toetje en wordt van melk gemaakt.



Het woord van boven naar beneden is een dier dat ook melk geeft: een

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Welke woorden horen bij elkaar? Trek de lijnen!

melk
zuivel
botten
te veel vet

hard
geit
ongezond
producten



Naam:

Groep/klas:

Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen

In de tekst staan woorden die je langer of korter kunt maken.

Probeer de woorden langer (of korter!) te maken.

Dus zo: **vrucht >>> vruchten**

enkelvoud	meervoud
geit	
koe	
	kazen
	botten
drank	

Extra moeilijk:

	zuivelproducten
--	-----------------

Opgave 5 - Spelling en woorden bouwen

In de eerste kolom staat het hele werkwoord. Vul daarnaast steeds de goede vorm in.

drinken	Ik melk om gezond te blijven.
maken	Melk is een drank die door sommige dieren wordt
groeien	Harold erg hard, hij eet gezond.

Opgave 6 - Gatenteksten en zinnen bouwen

Zet de volgende woorden in de juiste zin.

yoghurt | vet | botten | kaas

1. Van melk maken wij vaak gele
2. Zuivel kan wel erg zijn, je moet er niet te veel van eten.
3. Ook wordt van melk gemaakt.
4. Van melk en zuivelproducten krijg je sterke

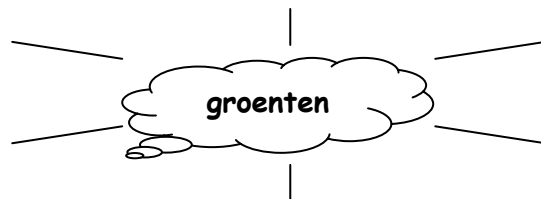


Naam:

Groep/klas:

Groenten

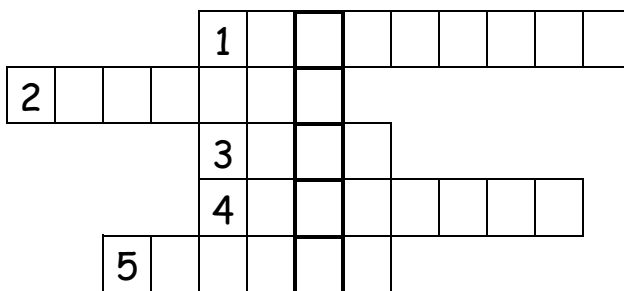
Opgave 1 - Woordweb maken

 Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **groenten**.


Opgave 2 - Puzzelen met woorden

 Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden: **wortel** | **dag** | **zoete** | **spinazie** | **energie**

1. Het eten van zorgt voor gezond bloed.
2. Een groeit onder de grond en is oranje.
3. Elke groente eten is gezond.
4. heb je nodig om te spelen en te sporten.
5. Eet jij wel eens een aardappel?



Het woord van boven naar beneden is:

Groente is het deel van een dat wij kunnen eten.

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Wat hoort bij elkaar? Trek de lijnen!

ui
sperzie
wortel

oranje
rond
boon

Naam:

Groep/klas:

Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen

In de eerste hokjes staan steeds twee woorden. Maak in de volgende hokjes steeds een mooie zin met de twee woorden. Je mag er ook bij tekenen.

eten groenten	
wortel grond	
dunne bonen	
kleur bieten	
lekker eten	

Opgave 5 - Gatenteksten en zinnen bouwen

Zet deze woorden in de goede zin:

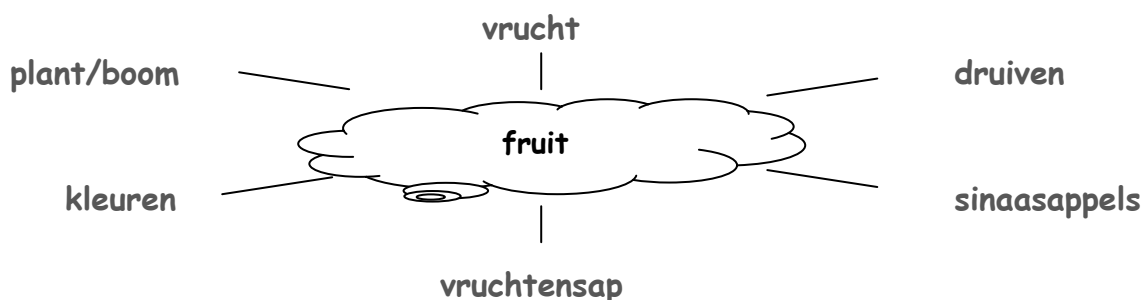
lekkerder | uien | aardappel | ogen | groen | boven

- zijn dik en rond, soms zijn ze paars van kleur!
- De meeste groenten zijn van kleur.
- De ene groente vind je dan de andere, dat is niet erg.
- Worteltjes zijn goed voor je
- Groenten als sperziebonen groeien de grond.
- Wist jij dat de zoete bestond? ... En die is gezond!

Fruit

Opgave 1 - Woordweb maken

Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **fruit**.



Opgave 2 - Puzzelen met woorden

Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden: **vrucht** | **gezond** | **bomen** | **struiken** | **sap**

1. Door het eten van fruit blijven we **gezond**.
2. Fruit is de **vrucht** van een plant of boom.
3. Druiven groeien aan **struiken**.
4. Als je vruchten perst, krijg je **sap**.
5. Sinaasappels groeien aan **bomen**.

	1	g	e	z	o	n	d	
	2	v	r	u	c	h	t	
3	s	t	r	u	i	k	e	n
	4	s	a	p				
	3	b	o	m	e	n		

Van boven naar beneden lees je allemaal **klinkers**.
Schrijf ze alle vijf nog eens op: **e, u, i, a, o**.

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Welke woorden horen bij elkaar? Trek de lijnen!

sinaasappel
rozijnen
groen van buiten, rood van binnen

oranje
druiven
watermeloen

Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen

In de tekst staan woorden die je langer of korter kunt maken.

Probeer de woorden langer (of korter!) te maken.

Dus zo: **vrucht** >>> **vruchten**

enkelvoud	meervoud
boom	bomen
soort	soorten
kleur	kleuren
sap	sappen
plant	planten

Opgave 5 - Gatenteksten en zinnen bouwen

In de eerste kolom staat het begin van een zin. Maak de zin steeds af met eigen woorden!

Het eten van fruit...	is gezond voor je lichaam.
De vorm van fruit is vaak...	rond, zoals een appel of sinaasappel.
Het eten van fruit geeft je veel...	energie zodat je kunt spelen en sporten.

Opgave 6 - Terugkijken in het boek

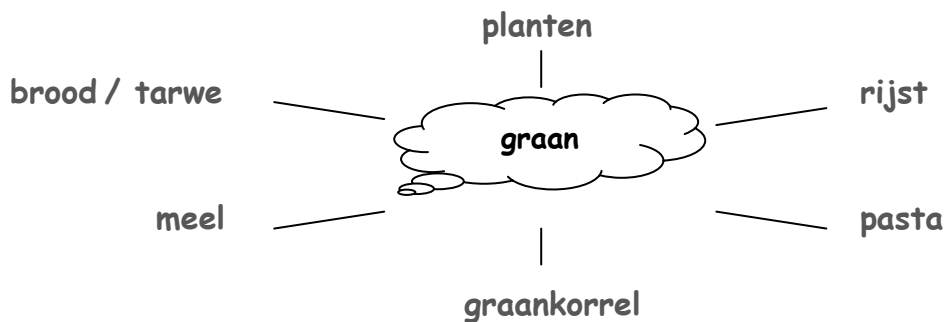
Wat hoort er in het lege vlak op bladzijde 19?

- granen en zaden
- groenten en fruit
- melk en kaas
- snoep en frisdrank
- vlees en eiwitten

Granen en zaden

Opgave 1 - Woordweb maken

Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **graan**.



Opgave 2 - Puzzelen met woorden

Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden:

1. Een eetwijzer laat zien hoe je **gezond** kunt eten.
2. Door granen te eten blijft je **hart** gezond.
3. Eet jij wel eens Italiaanse **pasta**?
4. Gemalen granen noemen we een **maassel** ook wel meel.
5. Granen zijn de **zaden** van sommige planten.

			1	g	e	z	o	n	d
		2	h	a	r	t			
3	p	a	s	t	a				
		4	m	a	a	l	s	e	l
5	z	a	d	e	n				

Het woord van boven naar beneden is: **graan**

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Welke woorden horen bij elkaar? Trek de lijnen!

aardappel
cornflakes
broodje
havermout

puree
melk
jam
koekje

**Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen**

In de eerste kolom staat het hele werkwoord. Vul daarnaast steeds de goede vorm in.

eten	Wat aten we vorige week ook alweer?
smeren	Mijn broer smeert altijd veel beleg op zijn brood.
malen	Gemalen granen noemen we maaisel meel.

Opgave 5 - Gatenteksten en zinnen bouwen

In de eerste kolom staat het begin van een zin. Maak de zin steeds af met eigen woorden! Je mag er ook bij tekenen.

Granen zijn...	de zaden van sommige planten.
Tortilla's worden...	worden van meel gemaakt.
Je krijgt energie...	door het eten van granen.
Gezond eten...	is belangrijk voor je.

Opgave 6 - Terugkijken in het boek

Kijk op blz. 19. Welk vak is even groot als het vak van granen en zaden?

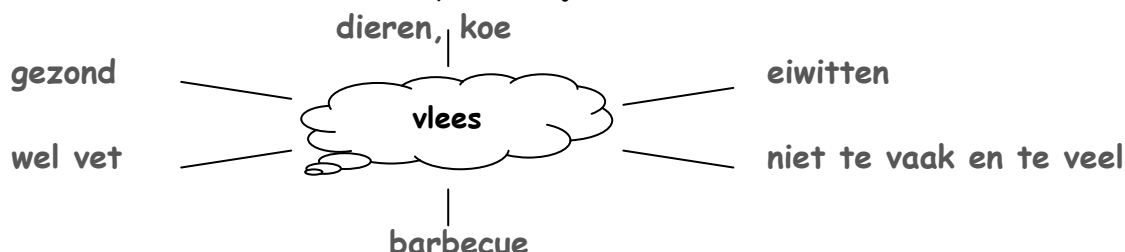
- **groenten en fruit**
- 0 melk en kaas
- 0 snoep en frisdrank
- 0 vlees en eiwitten



Vlees en eiwitten

Opgave 1 - Woordweb maken

Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **vlees**.



Opgave 2 - Puzzelen met woorden

Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden: **bonen** | **eieren** | **lichaam** | **dieren** | **vet**

1. Vlees komt van **dieren**.
2. Eiwitten helpen mee ons **lichaam** te laten groeien.
3. **Bonen** komen van planten.
4. **Eieren** worden door bijvoorbeeld kippen gelegd.
5. Vlees kan soms erg **vet** zijn, daar moet je niet te veel van eten.

		1	d	i	e	r	e	n		
		2	l	i	c	h	a	a	m	
3	b	o	n	e	n					
		4	e	i	e	r	e	n		
		5	v	e	t					

Welke twee klinkers staan er in de balk? De 'e' en de 'i' (die klinken als ee en ie).

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Welke woorden horen bij elkaar? Trek de lijnen!

vis
noten
eiwitten
energie
gebakken

zee
bomen
groeien
sporten
vlees

Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen

In de tekst staan werkwoorden. Dat zijn woorden die aangeven dat je iets doet.

Bijvoorbeeld: **eten** en **groeien**. Vul steeds de goede vorm in.

Vorm van eten	Vorm van groeien
Ik eet 's ochtend een boterham met vleeswaren.	Een noot groeit aan bomen of in de grond.
Hij at vorige week een hamburger.	Eiwitten helpen mee ons lichaam te laten groeien .

Opgave 5 - Terugkijken in het boek

Zet voor de volgende woorden een kruis als het past bij dit boek.

	melk
X	tonijn
X	eieren
X	bonen
	granen
X	pinda

Opgave 6 - Zelf opschrijven

Schrijf nu jouw favoriete vlees en vis op.

Bijvoorbeeld: gehaktbal, schnitzel, leverworst, zalm, visstick, tonijn, etc.

Ter beoordeling van de leerkracht.

Melk en kaas

Opgave 1 - Wordweb maken

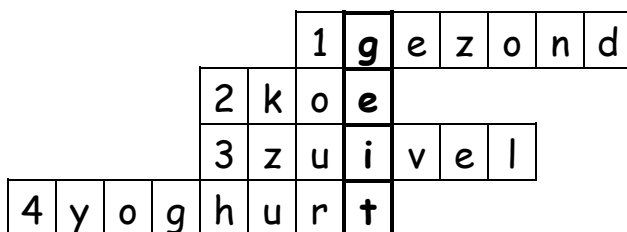
Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **melk**.



Opgave 2 - Puzzelen met woorden

Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden: **koe** | **zuivel** | **gezond** | **yoghurt**

1. Van zuivelproducten blijft ons lichaam en bloed **gezond**.
2. De melk die wij drinken, komt vaak van een **koe**.
3. Ander voedsel dat van melk gemaakt wordt noemen we **zuivel**.
4. **Yoghurt** eet je vaak als toetje en wordt van melk gemaakt.



H Het woord van boven naar beneden is een dier dat ook melk geeft: een **geit**.

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Welke woorden horen bij elkaar? Trek de lijnen!

melk
zuivel
botten
te veel vet

geit
producten
hard
ongezond

Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen

In de tekst staan woorden die je langer of korter kunt maken.

Probeer de woorden langer (of korter!) te maken.

Dus zo: **vrucht** >>> **vruchten**

enkelvoud	meervoud
geit	geiten
koe	koeien
kaas	kazen
bot	botten
drank	dranken

Extra moeilijk:

zuivelproduct	zuivelproducten
---------------	-----------------

Opgave 5 - Spelling en woorden bouwen

In de eerste kolom staat het hele werkwoord. Vul daarnaast steeds de goede vorm in.

drinken	Ik drink melk om gezond te blijven.
maken	Melk is een drank die door sommige dieren wordt gemaakt .
groeien	Harold groeit erg hard, hij eet gezond.

Opgave 6 - Gatenteksten en zinnen bouwen

Zet de volgende woorden in de juiste zin.

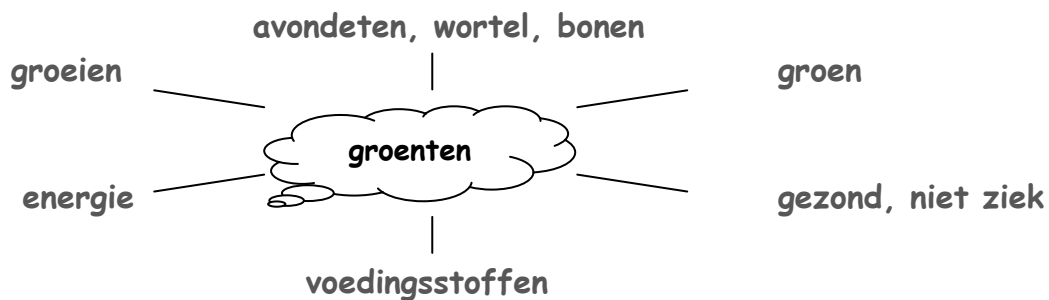
yoghurt | vet | botten | kaas

1. Van melk maken wij vaak gele **kaas**.
2. Zuivel kan wel erg **vet** zijn, je moet er niet te veel van eten.
3. Ook **yoghurt** wordt van melk gemaakt.
4. Van melk en zuivelproducten krijg je sterke **botten**.

Groenten

Opgave 1 - Wordweb maken

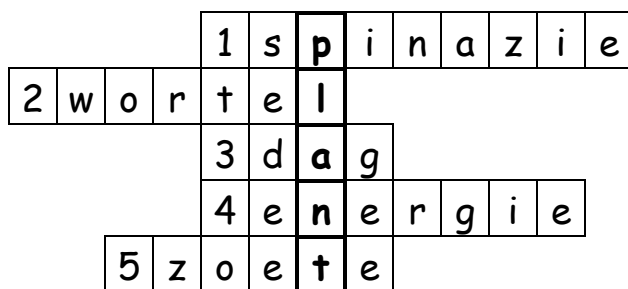
Vul het woordweb in met woorden die passen bij het woord **groenten**.



Opgave 2 - Puzzelen met woorden

Welk woord hoort waar? Lees het boekje nog eens om te kijken wat een woord betekent. Kies uit de woorden: **wortel** | **dag** | **zoete** | **spinazie** | **energie**

1. Het eten van **spinazie** zorgt voor gezond bloed.
2. Een **wortel** groeit onder de grond en is oranje.
3. Elke **dag** groente eten is gezond.
4. **Energie** heb je nodig om te spelen en te sporten.
5. Eet jij wel eens een **zoete** aardappel?



Het woord van boven naar beneden is:

Opgave 3 - Wat hoort bij elkaar?

Welke woorden horen bij elkaar? Trek de lijnen!

ui
sperzie
wortel

rond
boon
oranje

Opgave 4 - Spelling en woorden bouwen

In de eerste hokjes staan steeds twee woorden. Maak in de volgende hokjes steeds een mooie zin met de twee woorden. Je mag er ook bij tekenen.

eten groenten	Bijv. Door het eten van groenten blijft je lichaam gezond.
wortel grond	Bijv. Een wortel groeit onder de grond.
dunne bonen	Bijv. Een voorbeeld van dunne lange bonen zijn sperziebonen.
kleur bieten	Bijv. De kleur van bieten is rood of een beetje paars.
lekker eten	Bijv. Wat ik lekker eten vind is: spruitjes.

Opgave 5 - Gatenteksten en zinnen bouwen

Zet deze woorden in de goede zin:

lekkerder | uien | aardappel | ogen | groen | boven

1. **Uien** zijn dik en rond, soms zijn ze paars van kleur!
2. De meeste groenten zijn **groen** van kleur.
3. De ene groente vind je **lekkerder** dan de andere, dat is niet erg.
4. Worteltjes zijn goed voor je **ogen**.
5. Groenten als sperziebonen groeien **boven** de grond.
6. Wist jij dat de zoete **aardappel** bestond? ... En die is gezond!